

# Recette lessive maison

*Les petits canaillous*

## Ingédients (pour environ 2 litres de lessive)

- 40 g de copeaux de savon de Marseille (sans glycérine ajoutée)
- 1 L d'eau bien chaude
- Environ 1 L d'eau froide (ajoutée après repos)
- 1 cuillère à soupe de bicarbonate de soude (facultatif)
- Optionnel : quelques gouttes d'huile essentielle (pas avant 3 ans)



## Préparation

1. Versez 1 L d'eau chaude dans un bidon propre.
2. Ajoutez les copeaux de savon.
3. Secouez ou mélangez jusqu'à dissolution complète.
4. Laissez reposer 24 heures : la texture va épaissir.
5. Ajoutez ensuite environ 1 L d'eau froide pour détendre la lessive.
6. Secouez de nouveau.
7. Ajoutez le bicarbonate de soude si vous le souhaitez, puis mélangez bien.



## Utilisation

- 100 à 150 ml par machine
- Bien secouer avant chaque utilisation
- Convient au linge de toute la famille, notamment celui des bébés
- Pour les taches tenaces : utiliser un savon détachant avant lavage



## Astuces supplémentaires

- Utilisez un savon de Marseille véritable, à base d'huiles végétales (sans glycérine, sans additifs).
- Pour une texture toujours fluide, mélangez régulièrement ou adaptez la quantité d'eau.
- Évitez les huiles essentielles avant 3 ans ou pour les peaux sensibles.